

Akupunkturpunkte in den Lieder und Gedichte

Wenjun Zhu

24.04.2010

Das Prinzip mit möglichst wenigen Akupunkturpunkten die beste Wirkung zu erzielen!

Die Akupunkturpunkte im Körper sind wie die Sterne im Himmel. Um die Sterne kennen zu lernen, hat man sie in eine systematische Struktur gebracht. Man sieht die Punkte auf 14 Hauptmeridianen, und die speziell festgelegten Punkte sowie Wushu Xue (die 5 Elementpunkte), die 8 Trigrammpunkte, usw..

Die speziellen festgelegten Punkte sind auch mit bestimmten Anwendungen und Kombinationsprinzipien zu verknüpft.¹ Diesen kann man nach den logischen Ketten und Prinzipien folgen.

Es gibt auch Punkte, die nicht deutlich nach den Anwendungen und Kombinationsprinzipien der speziellen festgelegten Punkte zu regeln sind, die aber der Erfahrung nach sehr gut wirken. Diese Punkte wurden in vielen klassischen Gedichten und Schriften gesammelt. Diese nenne ich „Erfahrungspunkte“.

I. „Lieder über die 4 ganzheitlichen Punkte“²

Zhu Quan (Ming-Dynastie, 17. Sohn von Zhu Yuanzhang, erstem Kaiser der Ming-Dynastie) hatte die Wirkungen der Punkte des ganzen Körpers den 4 Punkte Zusanli (MA 36), Weizhong (BL 40), Lieque (LU 7) und Hegu (DI 4) zugeordnet.

Dies entwickelte sich später zu einem Muster wie Hauptleine und Netz:

¹ Vgl. Meinem Text „Akupunkturpunkte der 5 Elemente und der 8 Trigramme“, Köln, 28.03.2010.

² Zhu Quan (Ming-Dynastie, 17. Sohn von Zhu Yuanzhang, erstem Kaiser der Ming-Dynastie): „Lieder über die 4 ganzheitlichen Punkte“ in Xu Feng (Ming-Dynastie, 14.-15. Jahrhundert): „Zhenjiu Daquan (Kompendium der Akupunktur)“.

Die 4 ganzheitlichen Punkte – die 12 Sternpunkte im Himmel (Es gibt andere Version: die 8 Trigrammpunkte) – die 66 Punkte (die 5 Elementpunkte und die ursprünglichen Punkte) – die 365 Punkte (wirklich 361 Punkte)

- Magen und Darm behandelt man mit Zusanli (MA 36).
- Lenden und Rücken bittet man Weizhong (BL 40).
- Kopf und Nacken sucht man Lieque (LU 7).
- Gesicht und Mund beseitigt man mit Hegu (DI 4).

II. „Qianjin Shiyi Xue (Lieder über die elf Punkte des tausend Goldes)“

Xu Feng (Ming-Dynastie, 14.-15. Jahrhundert) „Zhenjiu Daquan (Kompendium der Akupunktur)“

Zu diesem Thema gab es noch ähnliche Versionen:

- „Die 11 Sternpunkte im Himmel“ in „Schrift der Jade und des Drachens von Bianque“,³
- Ma Danyang (Jin-Dynastie): „Die Lieder über die 12 Sternpunkte am Himmel, um die verschiedenen Erkrankungen zu behandeln“,⁴
- Wu Qian (Qing-Dynastie): „Die 13 wichtigen Punkte“ in „Yi Zong Jin Jian“,⁵

³ „Die 11 Sterne Punkte“ in „Schrift Jade und Drache von Bianque“: Zusanli (MA 36) und Neiting (MA 44), Quchi (DI 11) und Hegu (DI 4), Weizhong (BL 40) und Chengshan (BL 57), unten bis Kunlun (BL 60), Huantiao (GB 30) und Yanglingquan (GB 34), Tongli (HE 5) und Lieque (LU 7).

⁴ Ma Danyang (Jin-Dynastie): „Die Lieder über die 12 Sterne Punkte um die verschiedene Erkrankung zu behandeln“: Zusanli (MA 36) und Neiting (MA 44), Quchi (DI 11) und Hegu (DI 4), Weizhong (BL 40) und Chengshan (BL 57), Taichong (LE 3) und Kunlun (BL 60), Huantiao (GB 30) und Yanglingquan (GB 34), Tongli (HE 5) und Lieque (LU 7).

⁵ Wu Qian (Qing-Dynastie): „Die 13 wichtige Punkte“ in „Yi Zong Jin Jian“: Zusanli (MA 36), Neiting (MA 44), Quchi (DI 11), Hegu (DI 4), Weizhong (BL 40),

„Qianjin Shiyi Xue (Lieder über die elf Punkte des tausend Goldes)“ von Xu Feng (Ming-Dynastie, 14.-15. Jahrhundert):

- Mit Zusanli (MA 36) und Neiting (MA 44) behandelt man bestens Magen und Darm.
- Mit Quchi (DI 11) und Hegu (DI 4) könnte man Erkrankungen im Kopf und Gesicht behandeln.
- Mit Weizhong (BL 40) und Kunlun (BL 60) behandelt man die Schmerzen in Rücken und Lenden.⁶
- Mit Houxi (DÜ 3) und Lieque (LU 7) behandelt man Schmerzen in Nacken Brust.⁷
- Mit Huantiao (GB 30) und Yanglingquan (GB 34) behandelt man Knie und Rippen.

III. „Xingzhen Zhiyao Fu (Lieder über Akupunktur um deren Bedeutung zu zeigen)“

Gao Wu (Ming-Dynastie): „Zhenjiu Juying“

- Bei Wind-Erkrankung akupunktiert man zuerst Fenfu (Du 16) und Baihui (DU 20).

Chengshan (BL 57), Taichong (LE 3), Kunlun (BL 60), Huantiao (GB 30), Yanglingquan (GB 34), Tongli (HE 5), Lieque (LU 7) und Zihu (NI 13).

⁶ Vgl. Ma Danyang (Jin-Dynastie): „Die 12 Sterne Punkte“ und „Die 11 Sterne Punkte“ in „Schrift Jade und Drache von Bianque“ sind, dass Weizhong mit Chengshan entspricht.

Ma Danyang (Jin-Dynastie): „Die 12 Sterne Punkte“ ist, dass Kunlun (BL 60) mit Taichong (LE 3) entspricht.

⁷ „Die 11 Sternpunkte im Himmel“ in „Schrift der Jade und des Drachens von Bianque“, Ma Danyang (Jin-Dynastie): „Die Lieder über die 12 Sternpunkte am Himmel, um die verschiedenen Erkrankungen zu behandeln“ und Wu Qian (Qing-Dynastie): „Die 13 wichtigen Punkte“ in „Yi Zong Jin Jian“, haben keinen Houxi (DÜ 3). „Die 11 Sternpunkte im Himmel“ in „Schrift der Jade und des Drachens von Bianque“, Ma Danyang (Jin-Dynastie): „Die Lieder über die 12 Sternpunkte am Himmel um die verschiedenen Erkrankungen zu behandeln“ sind Lieque (LU 7) entspricht mit Tongli (HE 5).

- Bei Wasser-Erkrankung akupunktiert man Shuifen (RN 9).
- Bei Verstopfung akupunktiert man Erjian (DI 2).
- Bei Müdigkeit akupunktiert man Gaohuang (BL 43) und Bailao (EX-HN 15).
- Bei Schwäche akupunktiert man Qihai (RN 6), Dantian (RN 6) und Weizhong (BL 40).
- Bei Qi-Erkrankung akupunktiert man Shanzhong (RN 17).
- Bei Husten akupunktiert man Feishu (BL 13) und Fenmen (BL 12).
- Bei Schleim akupunktiert man zuerst Zhongwan (RN 12) und Zusanli (MA 36).
- Bei Übereben akupunktiert man Zhongwan (RN 12), Qihai (RN 6) und Shanzhong (RN 17).

IV. „Tongxuan Zhiyao Fu (Gedichte zum Zeigen des Fließens in Dunkelheit und im Schwerpunkt)“

Dou Hanqing (Yuan-Dynastie, 1196-1280): „Zhen Jing Zhi Nan (Anleitung der Akupunktur)“

In der Schrift hat Dou Hanqing (Yuan-Dynastie, 1196-1280) einerseits Yinyang, Wuxing (die 5 Elemente), Stärkung und Schwächung, andererseits für bestimmte Krankheiten und Beschwerden mit bestimmten zuständigen Punkten erzählt. Er zeigt die Punkte, die er erzählt hat, als „zur Dunkelheit und zum Schwerpunkt“. Er nimmt aber nur einen Punkt für bestimmte Erkrankungen und Beschwerden. Ling Hanzhang (Ming-Dynastie) hat dies in der Schrift „Gedichte über die wirksamen Punkte und die entsprechenden Punkte“ entwickelt. Jeder Punkt mit einem entsprechenden Punkt ergänzt.

Um den Inhalt deutlich und klar zu machen, ordne ich der Reihenfolge des Anwendungsbereichs zu.

1. Kopf- und Sinnorgan-Schmerzen und -Beschwerden:

- Chuanzhu (BL 2) behandelt unaufhörliche Kopfschmerzen, ergänzt mit Fengchi (GB 20).
- Schwindlig und Geblendet muss man Fengchi (GB 20) suchen, ergänzt mit Chengjiang (RN 24).
- Kopf schwindlig und Augen rot nimmt man Chuanzhu (BL 2) passt ab, ergänzt mit Taiyang (EX-HN 5).
- Xingjian (LE 2) behandelt Knieschwellung und Augenerkrankung, ergänzt mit Jingming (BL 1).
- Augen schwindlig und blind soll man Erjian (DI 2) nehmen, ergänzt mit Taiyang (EX-HN 5).
- Augenbutter und Träne ist Zulinqi (GB 41) genau, ergänzt mit Chuanzhu (BL 2).
- Taube muss man Tinghui (GB 2) behandeln, ergänzt mit Yifeng (SJ 17).
- Augen-Schmerzen behandelt man mit Hegu (DI 4), ergänzt mit Jingming (BL 1).
- Zahnschmerzen kann man mit Taixi (NI 3) behandeln, ergänzt mit Erjian (DI 2).
- Naseverstopfung und kein Geruch kann Yingxiang (DI 20) führen, ergänzt mit Shangxing (DU 23).

2. Wirbelsäuleschmerzen und Beschwerden:

- Kopf und Nacken verkrampfen, Chengjiang (RN 24) kann schützen, ergänzt mit Fengfu (DU 16).
- Schmerzen in Kopf und Nacken soll man Houxi (DÜ 3) sichern, ergänzt mit Chengjiang (RN 24).
- Renzhong (RN 26) beseitigt starke Schmerzen am Rücken, ergänzt mit Weizhong (BL 40).
- Wind-Verletzung und akute Nackenschmerzen versucht man Fengfu (DU 16), ergänzt mit Weizhong (BL 40).
- Rücken hinter Herz akupunktiert man Zhongzhu (SJ 3), sofort heilt, ergänzt mit Zhongwan (RN 16).

- Beschwerden in Schulter und Rücken behandelt man vor der Ellbogen Shousanli (DI 10), ergänzt mit Zhongzhu (SJ 3).
- Schmerzen in Lenden und Beine liegt in Weizhong (BL 40), ergänzt mit Shengshu (NI 23).
- Shengshu (BL 23) stillt Lendenschmerzen, ergänzt mit Weizhong (BL 40).
- Rippen-Seite sticht man Yanglingquan (GB 34), sofort stillt, ergänzt mit Zhigou (SJ 6).

3. Armschmerzen und -Beschwerden:

- Jianjing (GB 23) beseitigt zwei Arme Beschwerden, ergänzt mit Zhongzhu SJ 3).
- Zwei Ellbogen verkrampfen, mit Quchi (DI 11) beseitigt, ergänzt mit Chize (LU 5).
- Chize (LU 5) beseitigt Ellbogenschmerzen und Krampf, ergänzt mit Hegu (DI 4).

4. Beinschmerzen und –Beschwerden:

- Kuangu beseitigt Beinschmerzen und Beschwerden, ergänzt mit Xiguan (LE 7).
- Schmerzen in Oberschenkeln und Knien kann man mit Yinshi (MA 33) behandeln, ergänzt mit Fengshi (GB 31).
- Krampf und Schmerzen in Unterbein nimmt man Chengshan (BL 57) ab, ergänzt mit Kunlun (BL 60).
- Schwer zu gehen ist Taichong (LE 3) besonders wirkt, ergänzt mit Qiuxu (GB 40).
- Fußgelenkschmerzen behandelt man mit Kunlun (BL 60), ergänzt mit Qiuxu (GB 40).

5. Psyche- und Nerven-Erkrankung

- Shenmen (HE 7) beseitigen Schwachsinn, ergänzt mit Taichong (LE 3).
- Nerven und Psyche Erkrankung behandelt mit Houxi (DÜ 4), ergänzt mit Jiuwei (RN 15).

6. Innere Erkrankungen:

- Gelbe Galle nimmt man Yongquan (NI 1), ergänzt mit Zhiyang (DU 9).
- Also weiß man, Wangu (DÜ 4) beseitigt Ikterus, ergänzt mit Zhiyang (DU 9).
- Rangu (NI 2) nimmt Nieren ab, ergänzt mit Yinjiao (RN 7).
- Kälte, Zugwind, Feuchtigkeit und Niere-Erschöpfung nimmt Erde von Fuß-Yangming (Zusanli, MA 36), ergänzt mit Xiaohai (DÜ 8).
- Schmerzen im Bauch und Nabel nimmt Wasser von Fuß-Shanyin (Yingu, NI 10), ergänzt mit Xingjian (LE 2).
- Ich habe auch gehört, Schmerzen in Herz und Brust sucht man hinter dem Handgelenk Daling (HB 7), ergänzt mit Zhongwan (RN 16).
- Laogong (HB 8) setzt Regurgitation und Herzschmerzen ab, ergänzt mit Zhangmen (LE 13).
- Qimen (LE 1) kann Brustvölle und Blutschwellung auflösen, ergänzt mit Zhongwan (RN 12).
- Schwellung und Völlegefühl nimmt Neiting (MA 44) zu stillen, ergänzt mit Shuifen (RN 9).
- Taibai (MI 3) fließt Chichong (Qi-Strasse), ergänzt mit Zhongji (RN 3).
- Yinlingquan (MI 9) öffnet Harnröhre, ergänzt mit Zhiyin (BL 67).
- Huatuo sagte, Zusanli (MA 36) behandelt 5 Müdigkeiten, Schwäche und Dünn, ergänzt mit Gaohuang (BL 43).
- Herr Wang sagte, Dadun (LE 1) löst Hoden- und Leistenbruch auf, ergänzt mit Lanmen (2 Cu Seite von Qugu RN2).

- Yueren (Bianque, Chunqiu Zhanguo-Dynastie, v. Chr. 407-310) behandelt mit Weihui (Shenque, RN 8) Bewusstloser, sofort wach, ergänzt mit Baihui (DU 20).
- Wenbai (Südlichen und nördlichen Dynastien, 420-589) behandelt Fötus mit Yinjiao (RN 7), sofort geboren, ergänzt mit Hegu (DI 4).
- Wechsel und Sumpffieber unterstützt mit Jianshi (HE 5), ergänzt mit Bailao (EX-HN 15).
- Husten und Schleim kann Lieque (LU 7) behandeln, ergänzt mit Taiyuan (LU 3).