

# **Einführung in Coronavirus-SARS-CoV-2 sowie ihre Pathologie und Behandlungsprinzipien in TCM**

Wenjun Zhu  
05.03.2020

## **I. Coronavirus-SARS-CoV-2 in den alten TCM-Literaturen**

Die in der westlichen Medizin als Coronavirus-SARS-CoV-2 bezeichnete Krankheit gehört in der TCM zu „YI“ (Epidemie). Diese durch äußere Faktoren hervorgerufene Erkrankung wurde auch „YI-QI“ (LI-QI) genannt, was epidemisches QI bedeutet. Seit mehr als 2500 Jahr findet man in der TCM zahlreiche Fachliteratur über „Yi-Bing“ (Epidemie).

- Die „Innere Schrift des gelben Kaisers“ führt fünf Epidemien auf: Holz-Epidemien (Leber), Feuer-Epidemien (Herz), Erde-Epidemien (Magen und Milz), Metall-Epidemien (Lunge), Wasser-Epidemien (Nieren).
- Im „SongFeng Shuo YI (Epidemie-Erläuterung von Herrn SongFeng)“ gibt es auch WenYi (Wärme- Epidemie), HanYi (Kälte-Epidemie) und ZhaYi (gemischte Epidemie).
- Eine Epidemie wurde in der TCM auch als ShangHan (Eindringen von Kälte) und WenBing (Infektion von Wärme) klassifiziert.
- „WenYi Lun (Abhandlung über die Wärme- Epidemie von Herrn WU Youke“): Die durch eine Wärme- Epidemie ausgelöste Erkrankung wurde nicht durch die Faktoren Wind, Kälte, Sommer-Hitze, und Feuchtigkeit verursacht, sondern durch eine andere QI (Energie)-Disharmonie.

## **II. Zusammenfassung aus den obengenannten Grundlagen**

- Das Coronavirus ist identisch mit der TCM Bezeichnung „Yi-Qi“ (epidemisches Qi). Es bestehen also keine sachlichen Differenzen zur westlichen Medizin.
- Es gibt das „Yi-Qi“ (Epidemie-Energie) und es manifestiert sich in den „Wu-Yi“ genannten fünf Epidemie-Formen, die sich vor allem darauf beziehen, in welchen der fünf Funktionskreise und Organe die Infektion lokalisiert ist.
- Dieses „Coronavirus“ (Yi-Qi) ist eingebunden in ein Syndrom aus verschiedenen Klima-Umwelt-Bedingungen (Feuchtigkeit, Wärme,

Kälte) und verschiedenen Körper-Voraussetzungen (z.B. jung/alt oder yin-yang-Energie-Typen). Beide Faktoren wirken determinierend und führen zu unterschiedlichen Krankheitssymptomen.

### **III. Definitionsschwerpunkte von Coronavirus-SARS-CoV-2 in der TCM**

- Infektion in der Lunge (gehört zur Metall-Lunge-Epidemie, eine von fünf Epidemien in der TCM)
- Starke Infektion von Yi-Qi (epidemisches Qi), viele Menschen sind krank
- Schwer zu heilen
- Viele Menschen sterben

### **IV. Die betroffenen Organe und Funktionskreis**

- Symptome in der Lunge
- Energiemangel in Magen und Milz
- Ursache liegt in den Nieren

### **V. Symptome des Coronavirus SARS-CoV-2<sup>1</sup>**

Hier fasse ich die Symptome des Coronavirus SARS-CoV-2 zusammen:

- Meisten Fälle hauptsächlich
  - Fieber
  - Trockene Husten
  - Kraftlos
- Wenige Fälle
  - Nase-Verstopfung, Laufende Nase
  - Hals-Schmerzen (Reizung)
  - Muskel-Schmerzen
  - Durchfall
- Leichte Fälle
  - Niedriges Fieber
  - Leichte Müdigkeit
  - Keine Lungenentzündung Manifestationen
- Schwere Fälle meisten in eine Woche scheint
  - Atmen schwer oder
  - Hypoxämie
- Intensives Stadium:

---

<sup>1</sup> Vgl. WHO und China

- Akutes Atemnotsyndrom
- Septischer Schock
- Schwer zu korrigierende metabolische Azidose
- Koagulopathie
- Multiorganversagen,
- Schwere und intensive Fälle kann sein:
  - Niedrige bis mittlere Fieber oder
  - kein offensichtliches Fieber
- Kinder kann sein
  - Übelkeit
  - Durchfall
  - Kraftlos
  - Kurzatmigkeit

## **VI. Übertragungswege<sup>2</sup>**

- Hauptsächlich Übertragungswege: Atemtröpfchen und enger Kontakt
- Mögliche Übertragungswege: Aerosol, Stuhl und Urin<sup>3</sup>

## **VII. Schutz-Maßnahme<sup>4</sup>**

- Vermeiden Sie mögliche Infektionsquellen zu kontaktieren und bleiben Sie so oft wie möglich zu Hause (Kontaktsperrern). Wenn man an Öffentlichen Orten gehen muss, z.B. notwendige Lebensmittel einzukaufen, muss man gut sich schützen.
- An öffentlichen Orten sind Masken erforderlich. Grundsätzlich ist eine Maske zu tragen notwendig, um die Atemsystem-Infektions-Krankheiten zu schützen.<sup>5</sup>
- Tragen Sie Handschuhe oder Plastiktüten, wenn Sie öffentliche Gegenstände wie Türgriffe berühren.

---

<sup>2</sup> Vgl.: China

<sup>3</sup> Vermeiden Sie wie möglich öffentliche Toiletten zu nutzen

<sup>4</sup> Genaueres sehen: <https://www.infektionsschutz.de/coronavirus/verhalten.html#c12132>, und [https://www.infektionsschutz.de/fileadmin/infektionsschutz.de/Downloads/200309\\_BZgA\\_Atemwegsinfektion-Hygiene\\_schuetzt\\_3x\\_01\\_DE.pdf](https://www.infektionsschutz.de/fileadmin/infektionsschutz.de/Downloads/200309_BZgA_Atemwegsinfektion-Hygiene_schuetzt_3x_01_DE.pdf)

<sup>5</sup> Dies ist eine Grundkenntnis, der wichtigste Schutz ist bei Atemwegsinfektions-Krankheiten Mundschutz zu tragen. Die Meinung 1,5 M oder 2 M Distanz zu halten meine ich, dass es nicht absolut sicher ist, es hängt von der infizierten Bevölkerungsdichte ab. Bei einer hochinfizierten Bevölkerungsdichte muss man Mundschutz tragen. In der TCM könnte Yi-Qi (epidemische Energie) in einem Raum bleiben. Wenn wir keine Maske haben, können wir Alternativen ausprobieren.

- Die äußere Kleidung wie Oberbekleidung, Schuhe, Masken, Handschuhe usw., die an öffentlichen Orten angezogen werden. Achten Sie nach der Rückkehr zu Hause die Kleidung immer auf denselben Aufbewahrungsort zu hängen und möglichst zu desinfizieren.
- Waschen Sie Ihre Hände und Ihr Gesicht mit Seife (mindestens 20 Sekunden), wenn Sie von einem öffentlichen Ort nach Hause kommen.
- Wenn Sie Lange Zeit an öffentlichen Plätzen sind, nach der Rückkehr zu Hause Haare waschen und duschen.
- Berühren Sie Augen, Nase oder Mund nicht mit den Händen.
- Niesen Sie in ein Taschentuch oder in die Armbeuge, wenn es zu eilig ist.

### **VIII. Präventions-Prinzipien**

- Qigong-Übungen
  - Lunge, Hals und Nase öffnen und befreien
  - Nieren-Yang stärken
  - Magen und Milz stärken
- Ernährung
  - Nahrungsmittel um Feuchtigkeit zu beseitigen
  - Nahrungsmittel um Lungen-Funktion zu bessern
  - Nahrungsmittel um Milz und Magen zu stärken
  - Nahrungsmittel um Nieren zu stärken

### **IX. Das Systemstruktur bei Coronavirus SARS-CoV-2 in TCM<sup>6</sup>**

Das System der Diagnose und Behandlung von Krankheiten wird in der TCM durch folgende Faktoren bestimmt:

- Name der Krankheit
- Pathologie
  - Symptome
  - Ursachen
  - Unterschiedliche Krankheitsbilder
  - Auslöser
- Behandlungsprinzipien
- Behandlungsmethoden

---

<sup>6</sup> Vgl: Behandlungs-Plan in Coronavirus SARS-CoV-2 von 3. und 7. Versionen China-Gesundheitsministerium; 3. Version Provinz JianSu; Version der Uni-Klinik Tongji; Überarbeitungs-Version Provinz SiChuan; 3. Vision der Stadt TianJin; 2. Version der Provinz GuiZhou.

## **X. Stadien-Einteilung**

Die Krankheit von Coronavirus SARS-CoV-2 wurde in der TCM nach ihren Ursachen und pathologischen Bildern sowie ihren Entwicklungsphasen in verschiedene Stadien und Typen eingeteilt.

Hier werde ich die Epidemie-Coronavirus SARS-CoV-2 in der TCM in fünf Stadien einteilen:

- Leichtes Stadium
- Mittleres Stadium
- Schweres Stadium
- Intensives Stadium
- Erholungs-Stadium

## **XI. Die Pathologie- und Behandlungs-Prinzipien und Methoden bei Coronavirus SARS-CoV-2 in TCM<sup>7</sup>**

- Leichtes Stadium
  - Feuchtigkeit schlägt / staut in der Oberfläche (Muskeln, Gewebe und Haut)
    - Pathologie: Kälte und Feuchtigkeit schlagen / stauen in der Oberfläche (Muskeln, Gewebe und Haut)  
Behandlungs-Prinzipien: Kälte auflösen und Feuchtigkeit beseitigen
    - Pathologie: Feuchtigkeit und Wärme schlagen / stauen in der Oberfläche (Muskeln, Gewebe und Haut)  
Behandlungs-Prinzipien: Hitze auflösen und Feuchtigkeit beseitigen
- Mittleres Stadium
  - Feuchtigkeit schlägt / staut in der Lunge
    - Pathologie: Kälte und Feuchtigkeit schlagen / stauen in der Lunge  
Behandlungs-Prinzipien:
      - Kälte erwärmen und Feuchtigkeit auflösen
      - Brustkorb und Lunge öffnen; trübes Qi ausleiten

---

<sup>7</sup> Vgl: Leitfaden zur Diagnose und Behandlung bei Coronavirus SARS-CoV-2, China-Gesundheitsministerium, 3.-7. Versionen. Leitfaden, Provinz JianSu, 3. Version. Leitfaden der Uni-Klinik Tongji. Leitfaden Provinz SiChuan, Überarbeitungs-Version. Leitfaden der Stadt TianJin, 3. Vision. Leitfaden der Provinz GuiZhou, 2. Version.

- Pathologie: Feuchtigkeit und Wärme schlagen / stauen in der Lunge  
Behandlungs-Prinzipien:
  - Hitze kühlen und Feuchtigkeit auflösen
  - Brustkorb und Lunge öffnen und Schleim auflösen
- Pathologie: Feuchtigkeit und Trübe schlagen / stauen in der Mitte (Magen und Milz)  
Behandlungs-Prinzipien:
  - Milz stärken und Feuchtigkeit beseitigen
  - Schleim beseitigen
- Schweres Stadium
  - Pathologie: Feuchtigkeit wandet zur Hitze, Stauung in der Lunge und Magen und Darm, epidemisches Gift blockiert die Lunge  
Behandlungs-Prinzipien:
    - Lunge öffnen und Gift beseitigen
    - Magen- und Darm-Energie zum Fließen bringen und Hitze beseitigen
- Intensives Stadium
  - Pathologie: Epidemisches Gift ist in tieferen Gewebeschichten zusammengedrückt; aufrichtendes QI ist  
Behandlungs-Prinzipien:
    - QI stärken und Yang vermindern
    - Erstarrung lösen und Erschöpfung aufhalten
    - Entgiften und lebensrettende Maßnahmen ergreifen
- Erholungs-Stadium
  - Pathologie: Lunge und Milz sind schwach  
Behandlungs-Prinzipien: Aufrichtendes Qi stärken und trübes Qi auflösen
  - Pathologie: Qi und Yin sind schwach  
Behandlungs-Prinzipien: Qi stärken und Yin-Energie ernähren